



DESENVOLVIMENTO  
HUMANO  
EM ALTA PERFORMANCE



# A BASE DHAP



A **Base DHAP – Desenvolvimento Humano de Alta Performance** é uma Estrutura de Educação e Formação do Ser Humano, criada através da percepção de olhares de pessoas com quase 3 décadas de experiência no mercado de T&D.

Conceitos, ferramentas, conteúdos, aplicações e metodologias, alinhadas aos valores contemporâneos e suas necessidades.

Somos um **HUB** de profissionais de diferentes áreas e educadores que desenvolveram estrutura, ferramentas e processos de aprendizagem para os constantes desafios que pessoas e corporações são submetidos em sua evolução como indivíduos e como sociedade.



Convenção  
Liberty Seguros



# MISSÃO/OBJETIVOS



Nosso principal objetivo é proporcionar uma atualização de conceitos, através de um olhar mais humanizado para o crescimento pessoal (**físico, mental, social**) e profissional dos colaboradores dentro e fora das organizações.

Uma consultoria disruptiva com foco no conceito **ESG** (meio ambiente, responsabilidade social e governança) auxiliando as empresas a terem uma participação positiva na sociedade, aumentando dessa forma, seu valor de mercado.

Utilizamos diversas estratégias e ferramentas para a formação e reconstrução de indivíduos e equipes através de projetos de capacitação profissional, qualidade de vida e saúde mental.

Nossos projetos são desenvolvidos a partir das dores e necessidades de nossos clientes. Dessa forma buscamos praticar a **empatia cognitiva**, onde buscamos compreender a perspectiva psicológica e a **empatia afetiva** onde, de fato, nos colocamos à disposição para experimentar as emoções vivenciadas pelos nossos clientes e parceiros.





Nossa metodologia é um mash-up entre conceitos clássicos, conteúdo contemporâneo, ferramentas, tecnologias, provocações e experiências.

Organizada em Programas de Treinamento e Programas Sócio Educacionais, através de trilhas de aprendizagem, formadas por cards de aplicação (teóricos e práticos).

Nossos Programas são customizáveis, inclusivos, atualizados e amparados em aplicações ESG.

# METODOLOGIA

*"O FUTURO DA SUA EMPRESA ESTÁ NO  
PROCESSO MAIS ANTIGO DA  
HUMANIDADE:*

*A EDUCAÇÃO."*

WALTER LONGO



# PROGRAMAS E TRILHAS

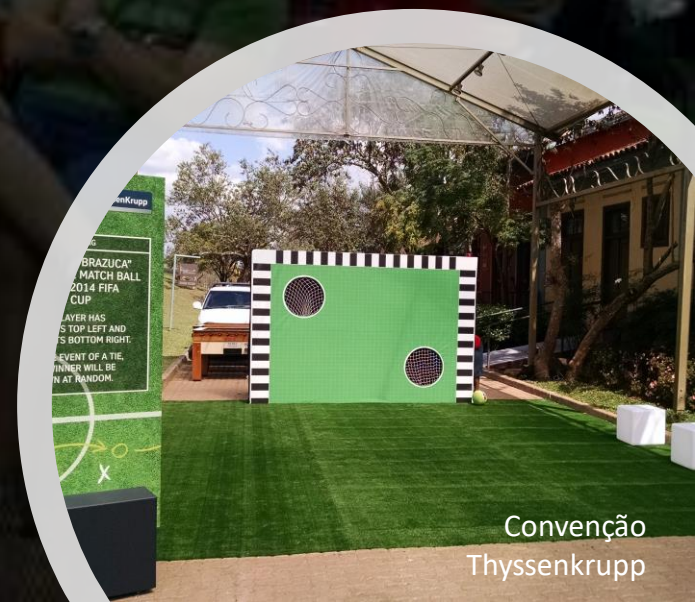
Programas customizáveis  
formados por Trilhas de  
educação com temas e  
objetivos direcionados



Convenção  
Unimed



Convenção  
KPMG



Convenção  
Thyssenkrupp

# PROGRAMAS DE TREINAMENTO



**ACCELERHA** – Programa focado no mundo corporativo. Desenvolvemos treinamento técnico e comportamental com o objetivo de aprimorar as habilidades e competências dos colaboradores através de suas experiências e sentimentos, contribuindo com técnicas para melhorar aspectos como: desenvolvimento de liderança, entrosamento de equipes, alinhamento pessoal e profissional.

**Aplicação:** O **ACCELERHA** pode ser inserido em convenções, treinamentos ou no dia a dia dos colaboradores na empresa, ela é totalmente customizada dentro da demanda da empresa. Cards, carga horária, campo de atuação, on line, presencial ou híbrida, teórica e prática.

**RELOAD** – Programa de Treinamento dirigido às Forças de Segurança, com foco no Ser Humano. Tem o objetivo de atualizar equipes que trabalham com segurança em contato com a população em geral. Um rico em trilhas, em valores e atividades com intuito de inserir no universo de segurança, novas técnicas de abordagem e comunicação, atualização de leis, como lidar com assédio, saúde mental, etc

**Aplicação:** Acompanhar o dia a dia dos profissionais com ações e aplicações para preservação do elemento humano por trás das fardas, das pessoas ao redor, trabalho em equipe, análise e acompanhamento de qualidade de vida e saúde mental...

# PROGRAMAS DE TREINAMENTO



**ACELERHA** é um programa que serve de base para a criação de outros Treinamentos Corporativos On Demand. O nosso foco é o desenvolvimento humano dentro de seu ambiente de trabalho ou na sociedade.

Desenvolvemos as trilhas e os cards dentro de parâmetros atuais de avaliação que inserem as empresas e instituições nos valores ESG...

Além disso o conteúdo dos cards, trilhas e programas são elaborados levando em conta o novo cenário e suas adversidades, tais como números da OMS sobre a saúde mental dos colaboradores com a pandemia por exemplo.

Aplicações dos Programas:

- Convenções, Encontros Meeting
- Treinamento de Vendas e Equipes
- ***Criação da Universidade Corporativa***
- Capacitação dos Colaboradores
- Qualidade de Vida
- In Company, On Line, Encontros



# PROGRAMAS SÓCIO EDUCACIONAIS

**Programas Sócio Educacionais** - são projetos que tem como principal objetivo inserir as empresas e corporações em iniciativas que trabalham valores como: sustentabilidade, desenvolvimento econômico e social, comportamento responsável, qualidade de vida e saúde mental

Diferente das trilhas de treinamento que são aplicadas em períodos pré estabelecidos pela programação da empresa junto ao seu RH e ou MKT, esses programas podem ser incorporados para o dia a dia da empresa, para os seus colaboradores e/ou para todos os indivíduos que direta ou indiretamente são ligados á marca (consumidores, fornecedores, familiares, comunidade e clientes).

Marcas podem fixar seus nomes, patrocinando programas de educação e de atualização para “consumidores”, por exemplo.

A seguir apresentamos nossos programas.



# PROGRAMAS SÓCIO EDUCACIONAIS



**RHENOVA** - Qualidade de vida, saúde mental dentro das empresas.

O Programa **RHENOVA** visa fomentar um espaço onde as pessoas possam falar de suas emoções, pensar em alternativas e ter contato com técnicas de decompressão mental e corporal.

## **Objetivo**

Trabalhar conteúdos e ferramentas que possibilitem aliar teoria e prática à rotina de trabalho tanto presencial como em home office, e proporcionar maior bem-estar físico e mental, fortalecendo o profissional para lidar com tantas questões que acabam causando doenças ou transtornos como ansiedade, estresse, síndrome do pânico, síndrome do impostor, Burnout etc.

## **Trilha de Aprendizagem e Vivência**

Auxilia neste processo de autoconhecimento, entendimento e administração das emoções, técnicas práticas de decompressão e comunicação, visando o equilíbrio do indivíduo, das equipes e consequentemente dos resultados da organização.

## **Nosso programa - temas e vivências:**

Inteligência Emocional

Lidando com adversidades

Comunicação Não Violenta

Meditação

Sóciodrama – técnica para mapear as emoções do grupo, decompressão emocional e discussão sobre melhorias comportamentais para as equipes melhorarem seu desempenho.

# PROGRAMAS SÓCIO EDUCACIONAIS



## **EMPREENDEDORISMO SUSTENTÁVEL – BOAS PRÁTICAS DE SUSTENTABILIDADE**

### **Conteúdo**

- Sustentabilidade se aprende em casa
- Comportamento sustentável = mudança de hábitos
- Comunidade sustentável = fortes relacionamentos
- Sustentabilidade e clean beauty – o que é?
- Dicas de como fazer produtos naturais em casa e começar um negócio próprio

Diy – vela aromática

Diy – creme de pés e mãos

Diy – pasta de dente vegana

Diy – aromatizador de ambiente

Diy – loção de arnica para picada de insetos

Diy – terrário com cactus e suculentas para presentes

- Comunicação não violenta (palestra)

Híbrido

# PROGRAMAS SÓCIO EDUCACIONAIS



## **RESSIGNIFICAR, RENASCER E CRESCER**

### **Conteúdo**

- O poder feminino – construindo uma nova sociedade (Graziela Salomão)
- Diversidade na comunidade e nos negócios – crescimento sustentável
- Palestra sobre saúde mental (convidada especial dra. Paula Dieckman – neurologista)
- 05 livros para você ler agora e recomeçar – por Larissa Saram
- Comunicar bem para comunicar sempre – o poder da comunicação por Graziela Salomão
- Como criar uma experiência de venda: dicas e o que fazer para transformar o seu negócio e ganhar mais clientes
- Como transformar o seu negócio através do instagram – apresentar, vender e criar comunidade
- Como identificar potencial de crescimento em sua comunidade
- Poder pessoal – o poder da imagem – palestra Celso Kamura + 01 transformação de uma pessoa da platéia
- Quando a imagem externa reproduz quem você é.
- Workshop auto maquiagem por Roosevelt Vanini – o make nada que é tudo

Híbrido

# PROGRAMAS SÓCIO EDUCACIONAIS



## **CONFIANÇA E RECOMEÇO**

### **Conteúdo**

- Como se encontrar, se desconstruir e recomeçar
- Como criar um novo negócio do nada
- Apresentação portfolio produtos
- Possíveis formas de começar o seu negócio com produtos
- Como criar uma experiencia de venda e conquistar seus clientes
- Loja de produtos à venda durante os cursos presenciais e código de descontos exclusivos para compras online

Híbrido

# PROGRAMAS SÓCIO EDUCACIONAIS



## **EDUCAESPORTE**

Programa em parceria com a Faculdade Unisant'anna que tem o esporte como ferramenta de transformação, nesse programa atletas ganham bolsas de estudo ( de 40% até 100% ), passam a fazer parte da Atlética da Faculdade e a ter acesso a competições e campeonatos. Além de contar com uma estrutura completa de estudo e treino em nossa Base DHAP.

## **EDUCAÇÃO PARA TODOS**

A DASE DHAP, BASEEDUCA e a UNISANT'ANNA desenvolveram esse programa com a finalidade de levar, oportunidade, educação e desenvolvimento humano para todos.

O Projeto consiste na montagem de pequenos centros com estrutura para que os participantes possam ter acesso a essa formação, um sistema de ensino híbrido, que pode devolver a cidadania para os participantes.

Por diversos fatores o Ensino a Distância não chega em todos os locais, com esses Polos de Educação, os participantes terão a chance de realmente "IR" a uma escola, faculdade... O fator Humano fica em evidência nesse projeto.



Treinamento FACEBOOK



A construção e formação de nossa estrutura foi pensada levando em conta alguns pontos:

- Formação de uma equipe de profissionais competentes para criação e aplicação de conteúdo.
- Confeção de Material Didático multiplataforma.
- Um local físico central que possibilitasse a aplicação de todo o conteúdo necessário nos treinamentos, como salas de aula, espaço para atividades lúdicas, laboratórios, infra de apoio, espaço para palestras, etc..
- Estrutura para aplicação em nossas instalações ou in company.
- Plataforma Virtual robusta, como principal ferramenta do participante.

# ESTRUTURA

*"QUANDO ACHAR QUE A SUA ESTRADA  
ACABOU EM UM  
LUGAR CALMO E TRANQUILO...*

*CONSTRUA MAIS ESTRADAS"*

ABRAHÃO





# BASE DHAP

SÃO PAULO – CAMPUS UNISANT'ANNA

Uma estrutura de 14.000m<sup>2</sup> com :

- Auditório para 300 participantes
- Salas de Aula e Aplicações
- Laboratórios
- Academia, Crossfit, Defesa Pessoal
- Quadra, vestiários
- Pistas de Obstáculos, Maneabilidades
- Escalada, Tiro ao Alvo, Tirolesa
- Lounge, Alimentação, Loja
- Espaço Qualidade de Vida, Saúde Mental
- Estúdios para geração de Conteúdo

Parceiro Institucional





ÁREA DE CONVIVÊNCIA



AUDITÓRIO



SALAS DE AULA



DEFESA PESSOAL E LABORÁRIOS PARA APLICAÇÕES



ÁREA PARA ATIVIDADES



GERAÇÃO DE CONTEÚDO



PISTAS DE APLICAÇÃO

# ESTRUTURA



Em São Paulo, ao lado da saída da Galeria do Metro e Rodoviária do Tietê .



# BASE DHAP

PLATAFORMA VIRTUAL – EAD / LMS

---

Treinamento Presencial, IN Company, ON LINE, Híbrido, ou no meio do mato, não importa o local...

Trabalhamos com o sistema e a plataforma virtual da **BaseEduca** para apoio ao treinando. Ela é robusta e com todas as ferramentas necessárias para uma potencialização do aprendizado.

Não tem mais sentido construir um evento ou um treinamento apenas digital ou físico, a evolução tem que acontecer e estar alinhada nos dois mundos.

Estamos preparados para sermos HÍBRIDOS e mais modernos - Somos PHIGITAL.

---



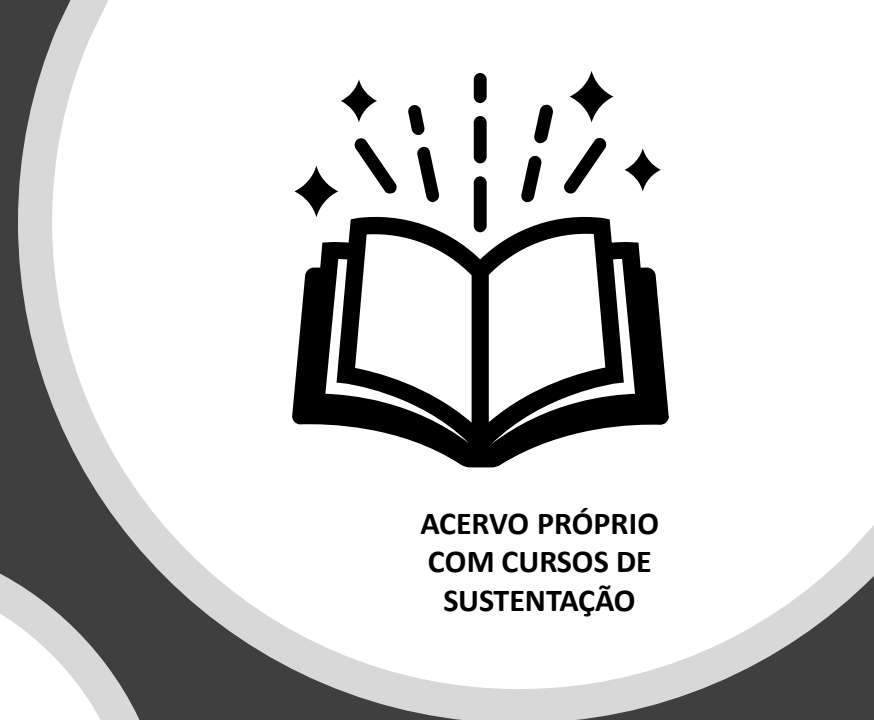
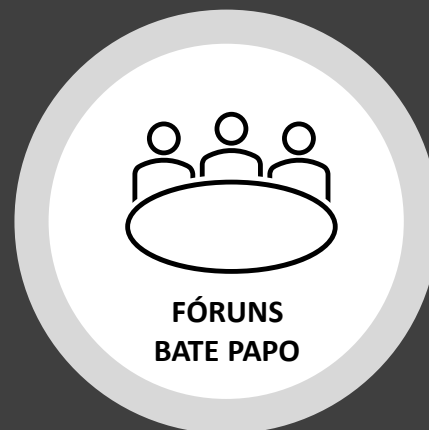
# ESTRUTURA



# PLATAFORMA

Em tempos de trabalho remoto, o envolvimento, engajamento e aprendizado de uma equipe dependem de uma proposta, de ferramentas eficientes e uma comunicação assertiva.

Nossa plataforma acompanha a energia de nossas atividades e de nossos conteúdos, com recursos e funcionalidades perfeitos para sua equipe.





# NOSSA EQUIPE





*Marco Abrahão*

Empresário, pioneiro em montagem de pistas de obstáculos para treinamentos corporativos, criador das corridas de obstáculos no Brasil, fundador da Federação Brasileira de Corrida de Obstáculos Militarizados.

Quase 3 décadas de experiência e empreendedorismo no mundo dos treinamentos comportamentais e eventos esportivos.

Idealizados da Base DHAP e dos projetos de inclusão utilizando o esporte como ferramenta de transformação.



*Juliana Vieira*

Formada em Hotelaria em 1996, trabalhou na área por 08 anos, até se encontrar em Comunicação e Relações Públicas.

Foi Cultural Embassador por 14 meses no projeto “Millenium Village”, no Walt Disney World – Flórida, em comemoração à virada do milênio.

Assessora de Imprensa por 08 anos, até se dedicar à área de Marketing e Comunicação da marca C. Kamura, do beauty artist Celso Kamura.

.  
.



*Sílvia Jardim*

Experiência consolidada no mundo dos negócios, morou por 18 anos em países como França e China, implantando a expansão do Carrefour.

Esportista por natureza, entrou para o mundo dos negócios do esporte em 1999 com a implantação de empresas de suplementos no Brasil, desenvolvimento de marcas e na viabilização de eventos esportivos de grande porte, como Arnold Classic, Mr Olympia, dentre outros.

.

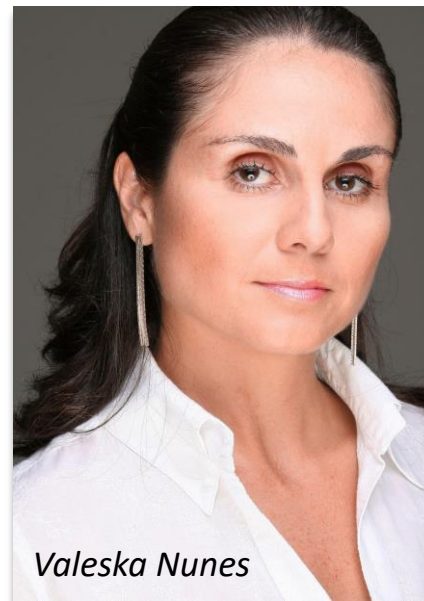




*Marcos Gossler*

Professor de pós-graduação em cursos de MBA em gestão de pessoas. Com mais de 20 anos de experiência nas áreas administrativa e pedagógica, ocupando cargos de coordenação de projetos e liderança em empresa multinacional de educação e mais de 10 anos como Consultor em Desenvolvimento Humano nas áreas de projetos e treinamentos relacionados à gestão de pessoas, liderança e processos, tendo atuado também como palestrante.

Professional & Self Coaching certificado pelo Instituto Brasileiro de Coaching (IBC). Formado em Educação Física e Pedagogia pela UNISA, especialista em Treinamento e Desenvolvimento, Liderança Motivacional, Qualidade de Vida e Produtividade, Relacionamento Interpessoal, Jogos Cooperativos, e Pedagogia da Cooperação pela USP, pós-graduado em Gestão da Qualidade na Educação e Administração de Recursos Humanos com ênfase em Psicologia Organizacional pela UNIESP e mediação familiar pela PUC/SP, certificado em Desenvolvimento Estratégico de Pessoas pela FAAP, com MBA em Gestão de Pessoas e Liderança pela Business School São Paulo.



*Valeska Nunes*

Consultora, Coach e Instrutora de Treinamentos Corporativos, dedicada a educação e desenvolvimento de pessoas e organizações em todo o Brasil. Apaixonada pelas técnicas de gestão empresarial, comunicação e coaching.

Utilizo técnicas teatrais e recursos criativos para auxiliar as pessoas, equipes e empresas a trabalharem em alta performance.

Meu propósito é desenvolver novas habilidades e competências que melhorem o relacionamento dos líderes com suas equipes, das empresas com seus clientes visando ampliar expressivamente as vantagens competitivas das empresas e contribuir para um ambiente profissional saudável

Desenvolvo conteúdos e ministro treinamentos de forma personalizada sempre com foco em soluções para o dia a dia dos colaboradores e líderes.

Formação em Comunicação (USP), Gestão Empresarial (MBA), Leading and Coaching (University of la Verne) e Artes Cênicas (USP). 10 anos de experiência como prestadora de serviços para diversas consultorias.





Walmir Panfili

Formado em Educação Física e em Psicologia, se especializou na área de Criação, direção e produção de Projetos Sócio Esportivos.

Entende que a educação e o esporte são as ferramentas que podem mudar a sociedade.

Se especializou na criação de jogos recreativos infantis, organização de acampamentos e produção de jogos corporativos.

Coordenador das atividades práticas da Base DHAP.



Rafael Abrahão

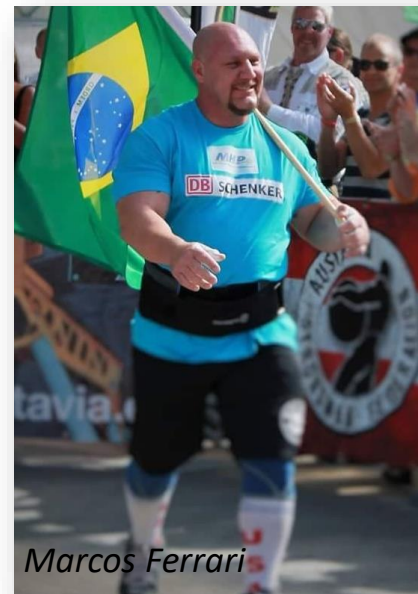
Atleta Amador e empresário, encontrou no esporte a ferramenta para mudar sua qualidade de vida.

Participou de toda implantação de OCR no Brasil, membro ativo de Federações.

Formado em TI e Economia, responsável pelos sistemas operacionais na Base DHAP.

Pronto a dividir sua experiência de vida com os participantes e demonstrar que só precisamos dar o primeiro passo em relação as mudanças desejadas.

.  
.



Marcos Ferrari

Atleta Profissional de Strongman, Praticante de Lutas Medievais, único Brasileiro com reconhecimento Mundial na categoria de esportes de força.

Integra a equipe para divulgar a filosofia do esporte no mundo corporativo e dar vida a temas como:

- Trabalho em equipe
- Motivação e superação
- Metas e Estratégias
- Disciplina
- Foco
- Saúde Física e Mental
- etc

.







Léo Marchioli

Profissional de Educação Física, Especializado em desenvolvimento de alto rendimento.

Único brasileiro com certificação Spartan SGX Coach nível 1 e 2.

Crossfit nível 1.

Especialista em treinamento híbrido e amante de OCR.

Em sua constante pela evolução através da alta performance, criou métodos e treinamentos que são utilizados hoje por atletas de diversas modalidades.



Renato Haddad

Profissional da área do Teatro, imagem e som.

Tem em seu currículo diversas peças teatrais e peças educacionais.

Criou e dirigiu diversos trabalhos voltados para a educação infantil.

Utiliza técnicas recreativas para trabalho com equipes.

Entra para a Base DHAP para desenvolver o rendimento dos participantes através de técnicas de aplicação que utilizam os sentidos como ferramenta,



Marcelo Rezende

Major Marcelo Rezende, professor de Educação Física, amante do esporte, fundados da NPSF – Brazilian Police Sports Federation, membro da USIP – COI, membro da Federação de OCR.

TOP 3 juiz mundial de TAEKWONDO, já passou por mais de 70 países em eventos oficiais esportivos, diversas especializações pelo mundo na área esportiva e de segurança..





# EXPANSÃO

A Base DHAP, tem a capacidade de atuar no Brasil inteiro através de um sistema híbrido de treinamento, mas como o elemento Humano é o foco de nosso trabalho, precisamos estar mais “perto” de todos, temos planos de Expansão para outros Estados, além da implantação dos Centros de Estudo pelas comunidades.

Hoje estamos implantando a BASE DHAP, em mais dois estados e com isso nossos projetos vão ganhando alcance e fomentando sementes de cidadania e valores com mais força e objetivo.

Rio de Janeiro - informações serão formuladas posteriormente.

Salvador – em Salvador nossos planos contam com a parceria e cumplicidade do Grupo Delfim. Uma estrutura forte e sólida que divide conosco valores e ambições no que diz respeito a educação, esporte e cidadania.

A implantação em Salvador segue em ritmo acelerado, com uma estrutura central já sendo montada com salas para estudo e ancoragem de nosso sistema para atender a todo nosso rico Nordeste.

Grupo Delfim

Diretor Executivo Carlos Delfim

55(71) 99161-1711





[www.basedhap.com.br](http://www.basedhap.com.br)  
[contato@basedhap.com.br](mailto:contato@basedhap.com.br)  
55(11) 93770-8284